

**SEJA BEM VINDA AO NOSSO GRUPO
IRIS OBSTETRICS AND GYNECOLOGY**

A nossa prática Iris Obstetrics and Gynecology é composta de duas médicas, a Dra Arielle Franco e a Dra Renata Silva Starr. A médica que estiver de plantão realizará o seu parto/cesárea e cuidará de você em situações de emergência. Não podemos garantir que uma médica em particular vai estar de plantão no dia do seu parto. De vez enquanto, nós também dividimos nosso plantão com médicos que trabalham diretamente para o hospital, que não são parte da nossa clínica. Esses médicos são chamados "hospitalists" (plantonistas), porque eles são contratados diretamente pelo Advent Health Celebration. Então tem uma chance em que você poderá ganhar seu bebe com a Dra Franco, ou com a Dra Renata, ou com um médico que está de plantão para o hospital.

É muito importante que você tenha um número de telefone daqui dos Estados Unidos, e que a caixa postal esteja funcionando, e também um email para podermos comunicar facilmente. Os números de telefone com o código de área do Brasil não serão aceitos.

Precisamos que você chegue nos horários sem atrasos para todas as consultas, ou seja, 15 minutos antes do horário marcado. Se você estiver atrasada, tem uma grande chance que a consulta vai ter que ser reagendada. Se você tiver que cancelar uma consulta, nos comunique o mais rápido possível. Haverá uma cobrança de uma multa de \$50.00 dólares todas as vezes que a paciente não aparecer para a consulta marcada, "no show fee."

LOCALIZAÇÕES:

Nós temos 2 clínicas, localizadas nos seguintes endereços:

Advent Health Celebration
400 Celebration Place
Suite A130
Celebration FL 34747
407 985 3007

Metrowest
1507 South Hiawassee Road
Suite 103
Orlando, FL 32835
407 985 3007

WEBSITE www.irisobgyn.com

PESSOAS IMPORTANTES:

Ligue no nosso consultório e peça para falar com (ou mande um email) para:

Julie Parsons - Coordenadora Obstétrica. Ela também é a pessoa encarregada de encaminhar as pacientes com gravidez de alto risco para médicos especializados em gravidez de alto risco, chamados "MFM" - Maternal Fetal Medicine. Ela é encarregada também de preencher papeis de licença maternidade ("FMLA - Family Medical Leave of Absence"). Só se pode tirar 6 semanas depois de um parto vaginal, e 8 semanas pós

operatório, depois de uma cesárea; aqui nos Estados Unidos. Se o seu trabalho oferece mais tempo do que isso, você tem que contactar o Departamento de Recursos Humanos ("HR Department") diretamente no seu trabalho. O mesmo para licença de escola, só podemos autorizar 6 semanas pós parto vaginal, e 8 semanas pós operatório, depois de uma cesárea; qualquer tempo adicional que você precise, tem que ser autorizado diretamente pela sua escola. Nós não podemos estender a sua licença maternidade. Email julie.parsons@floridawomancare.com

Liza Reys Cruz - Departamento Financeiro

- Perguntas financeiras de billing/seguro/ custos do que é coberto no nosso consultório, planos de pagamento para pessoas que não tenham seguro médico. O email dela e liza.reyescruz@floridawomancare.com
 - Para perguntas financeiras diretamente com o hospital, (407) 303-0519 <https://www.adventhealth.com/price-estimator>, e para perguntas sobre planos de pagamento do hospital, entre em contacto com Kaitlyn Lacour através do email kaitlyn.lacour@adventhealth.com

Thalya Rodriguez - Coordenadora Cirúrgica e Coordenadora de Documentos (Medical Records Coordinator) e Coordenadora de Referidos (Referral Coordinator).

- Encarregada de marcar a data da cesárea se o parto vai ser por cesárea.
- Encarregada de marcar a data da indução do parto vaginal se o parto vai ser de parto normal.
- Encarregada de arquivar todos os documentos de imagens, resultados de exames de laboratórios, ultrassons, consultas feitas por outros médicos. É importante que você mande os seus documentos (records) todos para a Thalya com antecedência da consulta. Não serão revisados documentos no mesmo dia da consulta. Email thalya.rodriguez@floridawomancare.com
- Encarregada de referir a paciente/encaminhar a paciente a qualquer subespecialista se indicado pelo nosso time (por exemplo: Hematologista, Cardiologista, Psiquiatra)

Nadja Pereira, Alejandra Martinez e Isabela Leal Recepcionistas. Elas podem ajudar a marcar ou remarcar consultas, podem te dar nota para o trabalho/escola no dia da consulta.

Laryssa Santiago, Bibiana Leal e Natalia Cardoso Neves - Time da Dra Renata Starr

Yessenia Dotso Nicole Cardoso - Time da Dra Arielle Franco

Rosalinda Parra - Ultrasonógrafa de Celebration

Yasmine Germain - Ultrasonógrafa de Metrowest (Hiawassee Road)

Nathalie Carty - assistente médica de **Triagem**. Ela recebe todas as ligações das pacientes com perguntas clínicas durante o expediente (08:00 da manhã às 16:30 de segunda a quinta, e das 08:00 da manhã ao meio dia nas sextas). Se ela sabe a resposta, ela mesmo vai te ajudar, se ela não sabe, ela vai perguntar para as médicas ou a enfermeira. Nathalie.carty1@floridawomancare.com

Hilda Alvarez - **Gerente**. Se nenhuma das pessoas acima puderem de ajudar, ligue para nossa gerente ou mande email para: Hilda.alvarez1@floridawomancare.com 407 985 3007

O QUE ESPERAR DURANTE AS VISITAS

5-7 semanas

- Confirmação da gravidez (fazemos uma prova de urina para ter certeza que o teste está positivo)
- Ultrassom de viabilidade (a melhor idade gestacional para ver batimentos cardíacos fetais, bem no início, é de 6 semanas e $\frac{1}{2}$ para 7 semanas; antes de 6 semanas de gestação não se pode confirmar que seja viável a gravidez)
- Consulta com a Julie Parsons (coordenadora obstétrica) para overview da gravidez - ela explica o que comer na gestação, com qual frequência são as visitas, ela dá informações gerais sobre a sua gravidez e a nossa prática, e ela te dá o pedido de exames de sangue de primeiro trimestre (como tipagem sanguínea, HIV, hepatite etc)
- Comece a tomar as vitaminas pré natais (pode comprar direto da farmácia, sem receita, desde que tenha ácido fólico e DHA)
- Fazer exame de citologia de Papanicolau

11-13 semanas

- Exame opcional NIPT (non invasive pré-natal testing) para avaliação genética da Síndrome de Down e 2 outras anormalidades genéticas fatais, e também para saber o sexo do neném. Você tem que ligar para Natera 561 463 8876. Esse exame pode ser feito no nosso consultório de Celebration ou de Metrowest.

12 semanas

- Doppler pode ser usado para escutar os batimentos cardíacos no consultório (antes de 12 semanas é muito pequeno o neném e não conseguimos escutar com o doppler)

16-20 semanas

- Exame opcional de laboratório de avaliação para spina bifida chamado AFP (alpha feto protein)
- Os movimentos do neném começam a serem sentidos entre 18-20 semanas
- Vacina contra o vírus da gripe (Flu shot) é oferecida em várias farmácias (se você está grávida durante os meses de Outubro a Fevereiro).

20 semanas

- Ultrassom morfológico (anatomy ultrasound) - esse ultrassom é muito importante para poder avaliar todos os órgãos do neném, verificar a localização da placenta, líquido amniótico etc

28 semanas

- Entre 28 a 29 semanas, completar os exames de sangue que inclui a curva glicêmica (1 hour glucose tolerance test) para identificar o diabetes gestacional. Esse teste pode ser feito no consultório de Celebration ou Metrowest.
- Registrar no hospital através do website BabyPlacePreReg.com
- Marcar um tour do hospital (opcional) através do website BabyPlaceTour.com
- Informações sobre o que levar para o hospital para você e para o neném podem ser obtidas através do website BabyPlaceResources.com
- Vacina de imunização do Dtpa (tétano, difteria, coqueluche) é oferecida entre 28 a 36 semanas. Você tem que ligar e marcar diretamente na farmácia
- Vacina com imunoglobulina Rhogam se o fator Rh for negativo do seu tipo de sangue (por exemplo A- ou O-). Essa vacina é oferecida no nosso consultório de Celebration ou Metrowest.

32 a 36 Semanas

- Você pode receber a vacina da Bronquiolite (RSV) através da farmácia da CVS com Minute Clinic (talvez tenha que ligar para várias farmácias, nem todas tem essa vacina)
- RSV é uma causa comum de hospitalização para recém nascidos, e essa vacina é uma maneira pela qual, você pode diminuir esse risco para seu bebê

34 Semanas

- Começar o cardiotoco (NST - non stress test) se necessário semanalmente para avaliação fetal. Isso é feito em algumas gestações de alto risco como por exemplo: idade mais avançada do que 35 anos (AMA - advanced maternal age), pressão alta, restrição de tamanho do bebê etc.
- Marcar a data da cesárea, se for necessário (Thalya Rodriguez e a coordenadora cirúrgica). O Hospital tem disponibilidade dos horários em que podem ser marcadas as cesáreas; com 2 meses de antecedência

35 semanas

- Começar exame do toque (que é um exame pélvico feito no consultório para examinar o colo do útero). Fazemos esse exame semanalmente até o final da gravidez

36 semanas

- Fazer o teste do cotonete, coleta para GBS (Group B Strep) - uma bactéria que pode estar presente na vagina, para saber qual paciente precisa de antibiótico durante o trabalho de parto. Avise se tiver alguma alergia a PCN (Penicilina)

37 semanas

- Gestação é considerada a termo
- Marcar a data para a indução do trabalho de parto (Thalya Rodriguez), caso você não entre em trabalho de parto espontaneamente

36-39 semanas

- Entre 37 a 39 semanas é feito o último ultrassom da gravidez, para ver peso, placenta, e quantidade de líquido amniótico (exceção de algumas pacientes que tem gravidez de alto risco e precisam fazer ultrassom com mais frequência)

40 semanas

- Essa é a data esperada da sua gestação. Se você não entrar em trabalho de parto espontaneamente até 40 semanas, precisamos fazer um ultrassom ou um cardiotoco (NST - non stress test) para avaliação fetal e marcar a indução de parto para 41 semanas

HOSPITAIS

- Trabalhamos exclusivamente com Advent Health Celebration
- Endereço do hospital: 400 Celebration Place, Celebration, FL 34744 (nosso consultório fica dentro do hospital, Suite A130). A unidade de maternidade fica no 4º andar

MEDICAMENTOS QUE PODEM SER TOMADOS DURANTE A GRAVIDEZ

Veja a lista anexa

PERGUNTAS AFTER HOURS (DE NOITE OU NO FIM DE SEMANA)

Caso tenha perguntas/dúvidas de noite ou nos finais de semana após o expediente, ligue para o nosso número 407 985 3007, e um serviço de mensagens vai pegar as suas perguntas e enviar para a médica de plantão e ela te retornará a chamada. Nosso horário de funcionamento é de Segunda a Quinta 08:00 - 16:30. Sexta 08:00 - meio dia

EXAMES DE LABORATÓRIO

- Nós te damos a requisição para os exames de laboratório e nós recebemos os resultados. Você não precisa ir até o laboratório para buscar os resultados
- Você deve completar os exames laboratoriais no máximo até 7-10 dias. Se algum resultado voltar anormal, outros exames deverão ser pedidos. É importante completar todos os estudos de laboratório o mais rápido possível para que possa receber atendimento pré natal correto. Se a paciente não completa os exames de laboratório por vários dias/semanas depois do prazo, a paciente vai ter que procurar outro grupo de médicos para continuar seu pré natal.
- Se você tem seguro saúde comercial (como Blue Cross Blue Shield, Aenta, Oscar etc.) o seguro é vinculado a um laboratório específico, como o Quest Diagnostics ou Lab Corp

- Ligue para sua companhia de seguro e veja aonde você tem que completar os exames de sangue.
- Se você não tem seguro de saúde, o custo é um pouco menor para a realização do exame de sangue através do Any Lab Test Now, telefone (407) 344-8378

PEDIATRA

Voce têm que achar um Pediatra e marcar uma consulta para 1-2 dias depois que o neném vai sair do hospital. Conhecemos 3 pediatras brasileiros:

Dra. Marcia Gayoso (407) 208-9870

Dr. Vladmir Lorentz (407) 832-1020

Dra. Isabella De Oliveira Bilitardo (407) 249-1234

FAQ - FREQUENTLY ASKED QUESTIONS (PERGUNTAS QUE RECEBEMOS COM FREQUÊNCIA)

1. Quantas imagens de ultrassom são feitas na gravidez?
 - a. Serão feitas 3 imagens de ultrassom de rotina: viabilidade no primeiro trimestre, anatômica morfológica com 20 semanas, e 1 no terceiro trimestre entre 37-39 semanas de gestação
 - b. Oferecemos também ultrassom para determinação do sexo do nenem (a partir de 16 semanas) e ultrassom 3D (a partir de 28 semanas) no consultório de Hiawasee. Essas ultrasons não são cobertas pelo seguro médico

Pode ser marcada cesárea antes de 39 semanas de gestação?

Não, a não ser que você entre em trabalho de parto espontaneamente, ou se tiver uma indicação obstétrica (como por exemplo: pré eclâmpsia, restrição de tamanho fetal, etc)

3. O que eu tenho que levar para o hospital de documentos?

Uma identificação com foto (pode ser carteira de motorista ou passaporte) e a carteirinha do seu seguro médico
4. Onde eu devo ir caso eu tenha uma emergência?

Se você está com **menos 20 semanas**, no hospital mais próximo da sua casa
Se você está **entre 20 a 32 semanas**, no hospital de Advent Health Orlando (em downtown) porque o departamento de Neonatologia do Celebration Hospital só aceita nenéns com mais de 32 semanas. O endereço é 601 East Rollings Street, Orlando FL 32803 (saída I4 e Princeton)
Se você está com **mais de 32 semanas**, no hospital de Advent Health Celebration, endereço 400 Celebration Place, Celebration FL 34747, 4º andar L&D
5. Existe a possibilidade de fazer um plano de pagamento para o parto/cesárea se eu não tenho seguro médico?

Sim, os valores que são referentes ao nosso consultório você tem que falar com a coordenadora financeira.

Os valores que são referentes ao hospital, você precisa contactar o departamento financeiro do hospital diretamente, (407) 303-0519 <https://www.adventhealth.com/price-estimator> ou kaitlyn.lacour@adventhealth.com

6. Eu posso trazer uma doula para o hospital para me acompanhar e ajudar durante o trabalho de parto?

Sim você pode, mas os valores do custo da doula são a parte, e você tem que conversar diretamente com elas. Conhecemos doulas brasileiras: Paula 786 487 5716 e Patricia 407 733 6617

7. Escutei falar que nos Estados Unidos só se faz parto vaginal, isso é verdade? E se eu quisesse fazer uma cesárea?

Aqui nos Estados Unidos sim se dá preferência para o parto vaginal por várias razões que beneficiam tanto a mamãe quanto o bebê. Mas se você absolutamente não quiser ter o neném de parto vaginal, converse com suas médicas sobre os riscos e benefícios de cirurgia e sim podemos marcar a cesárea eletivamente com 39 semanas de gestação

8. Como fazer se eu preciso falar com alguém, eu posso só deixar uma mensagem?

Os emails e caixas postais não são checados 24 horas por dia. Se você precisa de falar com alguém sobre:

- Consultas, agendamentos, schedule - fale com Nadja, Nicole, Isabella ou Alejandra
- Perguntas clínicas (exemplo: sangramento vaginal, não sentir o neném mexendo corretamente, o que fazer se a sua pressão está aumentada, náusea e vômito excessivos) - fale com a Ana
- Perguntas clínicas depois do expediente - ligue e o serviço de respostas (answering service) vai mandar mensagem para a médica de plantão
- Perguntas que não são emergentes (por exemplo: preencher papel para ver se familiares podem pegar o visto para vir para os Estados Unidos) - mande uma mensagem através do link no nosso website para assessorar o portal da paciente www.irisobgyn.com

9. Posso fazer um vídeo para recordar minha experiência durante o trabalho de parto?

a. Não, o hospital autoriza de tirar fotos, mas não de fazer nenhum vídeo do nascimento do neném

10. O que acontece se eu faltar à consulta e não avisar o consultório dentro de 24 horas do horário marcado? Ou se eu chegar mais de 15 minutos atrasado para a consulta agendada?

- Você será cobrada uma taxa de "no show" de **\$50.00 cada vez** que isso acontecer
- Se ocorrer várias vezes, poderemos ter que **encerrar** seu atendimento na clínica por não cumprir os horários das consultas.

Estamos muito felizes que você escolheu o nosso grupo para ter o seu baby! Seja bem vinda!

Last updated 006/01/26